



## Über mich

- Ausbildung zur Physiotherapeutin an der Akademie für Physiotherapie am Kaiser-Franz-Josef-Spital
- Ausbildung zur Osteopathin an der Wiener Schule für Osteopathie
- Verschiedene Fortbildungen im Bereich Kiefergelenksbehandlung, insbesondere Myozentrik
- Fortbildung zur Podotherapeutin nach Lydia Aich und Birgit Frimmel
- Vorträge, Buchbeiträge und Veröffentlichungen in Fachjournalen

## Kontakt & Anfahrt

Astrid Medlitsch D. O.  
Osteopathin und Physiotherapeutin

Reichsratsstraße 5/4a  
1010 Wien  
0043 664 1774323

www.physio-osteo.at  
office@physio-osteo.at

Direkt hinter dem Parlament



### Öffentlich:

U3 Volkstheater, U2 Rathaus,  
Straßenbahnlinien 1, 2, D, 71, 46, 49, Bus 48a

### Mit dem Auto:

Öffentliche Parkgarage Schmerlingplatz  
oder Rathauspark

# am

ASTRID MEDLITSCH D.O.  
Osteopathin und Physiotherapeutin

*Physiotherapie & Osteopathie*

*Podotherapie*

*Craniomandibuläre Dysfunktion*

## Osteopathie & Physiotherapie

---

Jeder Körper braucht Balance und Bewegung um optimal arbeiten zu können. Deshalb werden in einer Behandlung beide Bereiche kombiniert. Es fließen in unser Anamnesegespräch, Untersuchung und Behandlung sowohl osteopathische als auch physiotherapeutische Elemente mit ein. Aus dieser Kombination entsteht ein Konzept, welches den Körper als Ganzes betrachtet und behandelt.



Sie bekommen nach einer Einheit Übungen für zu Hause mit – Leben ist Bewegung. Ziel einer Behandlung ist es, individuell auf Ihr Beschwerdebild einzugehen und so die Gesundheit als Ganzes wiederherzustellen.

## Craniomandibuläre Dysfunktion - CMD

---

Die Symptome einer CMD können sehr vielschichtig sein. Ausgehend von Verspannungen der Kaumuskulatur oder einer Fehlstellung des Gelenkes, können durch myofasziale Zusammenhänge Beschwerdebilder wie Kopfschmerzen, Migräne oder Nackenverspannungen entstehen. Als Osteopathin und Physiotherapeutin löse ich diese Verspannungen.



Besonders wichtig ist bei diesem Beschwerdebild die enge Kooperation mit dem Zahnarzt. Deshalb arbeite ich Tür an Tür mit der Kieferorthopädin Dr. Elisabeth Pittschieler, welche sich auf dieses Gebiet spezialisiert hat.

## Podotherapie

---

Wir gehen, stehen und laufen – die Füße tragen unseren Körper dabei. Die Podotherapie beschäftigt sich mit Beschwerdebildern ausgehend vom Fuß. Diese sind z. B. Hallux Valgus, X-Beine, Hüftbeschwerden und Fehlhaltungen in der Wirbelsäule. Ich passe Einlagen aus verschiedenen Konzepten an. Welche für Sie passend sind entscheide ich bei der individuellen Untersuchung.



Mittels Ganganalyse, genauer Gelenksuntersuchung, Fußabdruck und Analyse Ihrer Haltung entscheide ich, welche Einlagen Sie am besten unterstützen. Diese werden in regelmäßigen Abständen kontrolliert und gegebenenfalls angepasst.